

Associació Nou Horitzó

Carrer de l'Art, 18 baixos

Tel: 93 408 54 44

nouhoritzo@nouhoritzo.cat

www.gentgran.nouhoritzo.cat

NIF: G08871295



Declarada d'utilitat pública des del 1993

Medalla d'honor de Barcelona 2004

NOU HORIZÓ

B.81 Setembre 2013



Ja hi tornem. Hi faltes tu.

Malgrat la crisi, malgrat les dificultats que sempre van sortint-nos al pas, la societat Nou Horitzó continua viva, continua endavant i creiem que encara té empenta per a molta estona. Així ho confirma el calendari de les activitats previstes per al primer trimestre del proper curs 2013 – 2014 o , si ho voleu, per a l'últim trimestre d'aquest any.

El cert és que hi ha activitats per a tots els gustos i us convidem a fer un bon repàs del programa, perquè és segur que trobareu algun tema que serà del vostre interès. Hi ha les sortides i passejades per als bons caminadors,

que sempre ens descobreixen algun lloc nou i interessant. Hi ha moltes activitats de manualitats, hi ha les tardes de cine, les tardes de joc, les classes de llengua escrita ... només heu de llegir el full que adjuntem i som-hi.

Activitats a part, hi ha formades una sèrie de comissions que organitzen i programen, i que no estan pas tancades, sinó que qualsevol soci o sòcia pot col·laborar-hi.

Sempre trobareu un dia a la setmana – o dos - per venir a Nou Horitzó i, a més de participar en algun taller, podeu fer contacte amb altres persones i intercanviar idees i opinions diverses. El contacte social té molta importància per a tots nosaltres, i no el podem menystenir.

Comissió del Butlletí: Redacció Marta Martín; Fotografia Consol Ferreri; Maquetació Fanny Llorens; Col·laboració Glòria Paradell

EL SABER DEL SOCI

Tots tenim alguna afició, treball o estudi, al qual ens hem dedicat més perquè ha estat del nostre gust. Hem arribat a ser-ne, diguem-ne, entesos.

Us proposem que ens ho vingueu a explicar. Els nostres di-jous us estan esperant perquè ens delecteu amb el vostre saber ocult. Farem un Cicle de Conferències amb els sabers amagats de les persones sòcies de la nostra entitat. (No cal parlar del Barça).

Aquelles que vulgueu explicar-nos la vostra afició, poseu-vos en contacte amb l'Anna. Animeu-vos!!!!

LES NOSTRES VACANCES EN FOTOS

Ara acabem de tornar de vacances i segurament haurem fet fotografies. Tant si hem fet un gran viatge exòtic com si hem estat uns dies en companyia dels néts segurament que, d'alguna manera, hem deixat constància dels moments passats. I per què no compartir-los ?

Si voleu participar en una exposició de les fotos de les nostres vacances d'enguany, feu nos arribar els vostres treballs abans del dia 20 de setembre al local social : C/ de l'Art, 18 baixos. Us demanem que aporteu un màxim de tres fotografies per persona, en paper i de la mida DIN A4, dins d'un sobre tancat. Com que no es tracta de cap concurs podeu fer constar el vostre nom o el pseudònim que desitgeu.

Esperem omplir les parets del local amb les vostres vacances !! (Ah ! i les fotos seran retornades als seus autors una vegada acabada l'exposició).

LOTERIA DE NADAL

A partir del dia 28 de setembre podreu comprar la loteria de Nadal. Enguany tenim el dècim 52084, i és molt probable que toqui. Creure és poder!

VINE A FER ELS TEUS REGALS DE NADAL

Aquest proper trimestre, els dimarts a la tarda, farem manualitats divertides com:

Unes nines fetes amb eixugamans,

Samarretes que es converteixen amb foulards.

Ampolles de Coca-Cola que es transformen amb capsos.

Agulles de pit amb feltre, roba i altres materials.

Amb paper de diari podem fer cistells, capsetes i moltes coses més.

Els preus dels materials pels tallers oscilaran des de 3 a 10 euros aproximadament en funció del taller.

Vine ens ho passarem molt bé, i a més a més reciclarem i estalviarem!

NOTÍCIES

SOBRE EL PROJECTE RADARS

Tal i com us varem explicar al Butlletí Núm 79 del passat mes de març, la nostra Associació és promotora i participant en el projecte RADARS.

En la seva primera fase d'implantació al Guinardó, que ha finalitzat aquest estiu, s'hi han implicat Glòria Paradell i Mercè Vidal, en representació de Nou Horitzó.



El treball que han portat a terme totes les persones que en formen part activa (persones voluntàries i professionals de les entitats, veïns i veïnes, comerciants, comerciantes, i serveis vinculats als barris del Guinardó, sota la coordinació general de Serveis Socials) han fet possible la posada en marxa d'aquesta important iniciativa.

A continuació us facilitem informació sobre les actuacions que s'han portat a terme fins al Juliol 2013:

ACCIONS REALITZADES:

Actes de difusió al carrer 9
Xerrades informatives 15

PORTA A PORTA VEINS:

Del total de 822 portes,
s'han visitat 600 habitatges
s'ha aconseguit de radars veïnals 36
usuaris que han signat la fitxa de confidencialitat de dades 20

PORTA A PORTA COMERÇ:

Del total de 51 comerços visitats,
Han signat la fitxa de confidencialitat de dades 30

ACTES DE DIFUSIÓ:

Radars veïnals aconseguits en els diferents actes realitzats 35

ESPAI DE VALORACIÓ:

Usuaris valorats 8

SEGUIMENT TELEFONIC:

Usuaris en seguiment 20

Recordeu que l'objectiu del projecte RADARS és facilitar que les persones grans del barri puguin continuar a la seva llar amb la complicitat del seu entorn. La prioritat és reduir el risc d'aïllament i d'exclusió social de la gent gran.

Si detecteu algun canvi en: **la rutina diària** de les persones grans que coneixeu, **en el seu comportament, el seu aspecte, absència i/o deteriorament del cuidador penseu que** poden ser indicis que necessiten algun tipus d'ajuda. En aquest cas, l'única cosa que heu de fer és posar-vos en contacte amb el Projecte Radars:

- trucant al **93 619 73 11** (Centre de Serveis Socials), o
- enviant un correu electrònic a radarsgentgran@bcn.cat

Junts i juntes podem millorar la nostra comunitat.

RACÓ DEL SOCI

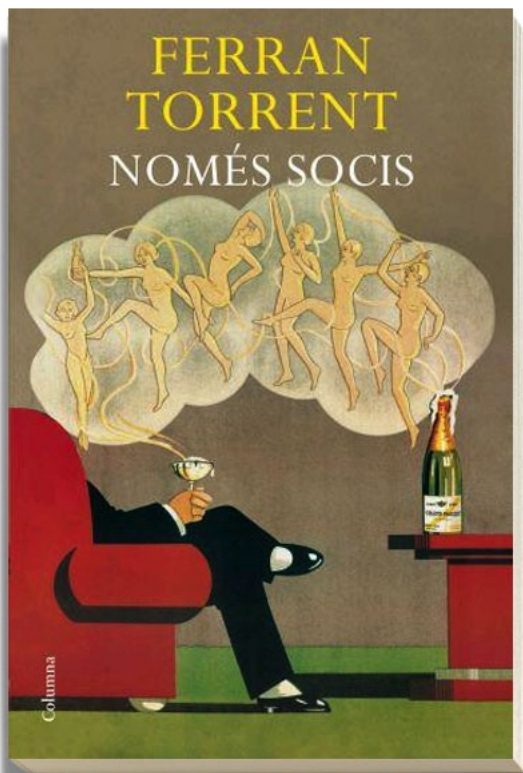
Hola estimats companyes i companys de Nou Horitzó. Sóc la Fanny Llorens, sóc una sòcia com qualsevol altra i que fa anys que presta la seva col·laboració en aquesta entitat tan entranyable i de reconegut prestigi. Crec que la força de Nou Horitzó es la col·laboració i la participació. Ser soci d'una entitat sense ànim de lucre no és simplement pagar una quota, és també oferir allò que cadascú pugui aportar-hi. Una cosa tan simple com un somriure per a la companya, oferir-li un espai per passar una estona agradable. Procurar que ningú no se senti sol ja és una aportació entre altres moltes, cadascú amb el que pugui. Es segur que tots podem posar el nostre granet de sorra.

Una abraçada forta

Fanny, sòcia núm. 1122

Apologia dels llibres

Esperonats per les lectures, se'ns obren noves finestres imaginatives; uns mons insòlits plens de subtileses que anirem descobrint en els llibres.



Els llibres són com uns sers vius que volen ser llegits, que respiren emocions i calideses, tenen alè i una sentor suau inconfusible, de tacte vellutat, d'efluvis que ens conviden a una atenta lectura; un veritable plaer.

Si més no, quan visiteu una llibreria, us esperen una munió de títols que us picaran l'ullet; tanmateix, si no teniu un llibre triat, confesseu-vos amb el llibreter, segur que us aconsellarà com cal.

Toni Torres, soci núm. 1243

Ja heu pogut comprovar que en aquest espai donem entrada a escrits dels nostres socis i sòcies. És per això que, en relació al llistat de lectures per a l'estiu que us proposàvem en el Butlletí anterior, seria interessant que ens féssiu arribar la vostra opinió sobre alguna de les lectures que haureu fet i que publicarem en un altre Butlletí. Fins i tot pot donar per contraposar opinions diferents.

Ens podeu fer arribar els vostres textos per correu postal (Carrer de l'Art, 18 baixos, 08041 Barcelona) o bé per email: nouhoritzo@nouhoritzo.cat.

INFORMACIONS DIVERSES

ANIVERSARI GRESOL

El dia 18 d'octubre, a les 6 de la tarda, Gresol celebrarà el 25è aniversari de la seva fundació. L'acte tindrà lloc als locals del Casal d'Entitats Mas Guinardó, i comptarà amb la participació de la Sra. Assumpció Vilà, Síndica de Greuges de la ciutat de Barcelona. Esteu convidats a participar-hi.

PESSEBRE VIVENT DE LA TORRE DEL SURO

El Taller Escola Sant Camil ens fa un regal per Nadal: El Pessebre Vivent de la Torre del Suro del Guinardó. Aquest pessebre és fruit de l'esforç i la il·lusió d'aquells que ho fan possible.

Enguany, el Pessebre Vivent es podrà veure el dijous dia 19 de desembre a les 6 de la tarda al Carrer Ercilla 57. No hi falteu.

Per a més informació: www.pessebrevivent.cat i Taller Escola Sant Camil. Ercilla 57. 08041 Barcelona.



Rosa Badenas

Sant Antoni Maria Claret 223-225
Entrada per Pge.Caixa d'Estalvis 5
08041 Barcelona-T- Fax 933513117
rbadenas@ono.com

QUAN NECESSITEU AJUT PER...

Passejar, comprar, anar al metge.
Fer companyia, jocs de memòria.
Perruqueria, manicura, pedicura.
Aixecar/allitar, higiene personal.
Estimulació cognitiva i/o física
Acompanyament Hospital.
Vetlla nocturna



TALLERS ESTIMULACIO DE MEMÒRIA

- Estimular l'atenció i concentració.
- Memòria remota/immediata/auditiva.
- Orientació en el temps i l'espai.
- Estimular: el llenguatge, la creativitat, la lògica, el raonament, els records.
- Exercicis físics, el joc... la música... etc.

Acosteu-vos i/o demaneu informació . c/ Pare Roldós 7, baixos - T. 93 35131 17
Assumpta -T. 647 763 987 Alicia -T. 647 567 974



Generalitat de Catalunya
**Departament de Benestar Social
i Família**

ESTEVE

 **"la Caixa"**